

нте прошито,
и скреплено

сметы)

Э.И. Волкова

20 *dd*

Приложение № 7
к АООП ДО для детей с ЗПР

РЕЖИМЫ ДНЯ
к АООП ДО для детей с ЗПР
на 2022-2023 учебный год

Ленинградская область
Всеволожский район
г. Мурино
2022 год

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы комбинированной направленности
для детей 5 - 7 лет с ЗПР**

Время	Содержание
7.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Утренний круг
8.50 - 9.00	Игры, свободная деятельность
9.00 - 10.50	Организованная образовательная деятельность <i>(суммарное время занятий не более 75 минут для детей 5 -6 лет и не более 1 часа 30 минут для детей 6-7 лет). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.</i>
10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд).
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 -13.00	Водные процедуры, подготовка ко сну
13.00 - 15.30	Чтение художественной литературы, дневной сон
15.30 - 15.50	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, занятия со специалистами. Вечерний круг
16.50 - 17.10	Подготовка к полднику (уплотненный полдник)
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

**Режим двигательной активности
в группе комбинированной направленности для детей 5-7 лет с ЗНР
«Морские звёздочки» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Организационные формы двигательной деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
2.	Физкультминутки	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин
3.	Игровые задания и упражнения(логоритмика, артикуляционная гимнастика и т.д.)	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
4.	Психогимнастика и психорелаксация после проведения нод	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
5.	Физкультурные занятия в зале		25 мин		25 мин	
6.	Физкультурные занятия на улице			25 мин		
7.	Музыкальные занятия	25 мин				25 мин
8.	Оздоровительная ходьба на прогулке		6 мин	6 мин	6 мин	6 мин
9.	Подвижные игры на прогулке утром	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
10.	Корректирующая гимнастика после сна	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
11.	Подвижные игры на прогулке вечером	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Итого за один день:		1 час 32 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин	1 час 43 мин
Итого за неделю:		8 часов 40 мин				
День здоровья		2 раза в год				
Спортивный праздник		1 раз в год				
Физкультурный досуг		1 раз в месяц				

В данном доку-
пронумеровано
печатью

